




予定献立表

令和 6年 4月 11日 ~ 令和 6年 4月 20日

日	朝食	昼食	夕食
11(木)	ごはん みそ汁 洋風野菜の炒め煮 佃煮 乳酸菌飲料 	ごはん 鮭のホイル焼き 春野菜の味噌汁 ほうれん草サラダ フルーツ 	ごはん 射込高野煮 南瓜のいとこ煮 もやしの酢の物 
12(金)	ごはん みそ汁 大根の千切り炒め ふりかけ 牛乳 	ごはん スパニッシュオムレツ 大豆煮 チンゲン菜のマスタードマヨ フルーツ 	ごはん 肉豆腐 里芋の味噌田楽 もずく酢 
13(土)	ごはん みそ汁 はんぺんの卵とじ 佃煮 牛乳 	ごはん 照り焼きハンバーグ じゃが芋のクリーム煮 ひじきのサラダ フルーツ 	ごはん カレイの煮つけ 青菜のソテー 長芋の梅肉和え 
14(日)	ごはん みそ汁 キャベツとソーセージの煮込み ふりかけ 牛乳 	ごはん 豆腐の酢豚風 水餃子のスープ スパゲティサラダ フルーツ 	ごはん 鶏肉の柳川風煮 アスパラのソテー 青菜の磯辺和え 
15(月)	ごはん みそ汁 白菜の炒め煮 ふりかけ プルーンヨーグルト 	月見うどん(代替えは豆腐のあんかけ) 焼きおにぎり 青菜の白和え デザートムース 	ごはん 焼き肉 ジャーマンポテト トマトサラダ 
16(火)	ごはん みそ汁 麩の煮付け 佃煮 牛乳 	ごはん マスの白ワイン蒸し 豆乳汁 菜花のサラダ フルーツ 	ごはん 宝袋 芋金平 みぞれ和え 
17(水)	ごはん みそ汁 野菜ソテー ふりかけ 牛乳 	ごはん 豚肉の味噌漬け焼き 豆腐のスープ 大根サラダ フルーツ 	ごはん たらの卵とじ ひじき煮 三色和え 
18(木)	ごはん みそ汁 厚あげの煮物 ふりかけ 乳酸菌飲料 	ごはん えびかつフライ 根菜汁 野菜のピクルス フルーツ 	ごはん ジャガイモのそぼろ煮 茶碗蒸し 青菜のごま和え 
19(金)	ごはん みそ汁 ブロッコリーのソテー 佃煮 牛乳 	ハヤシライス 白菜のサラダ アロエのヨーグルト和え 	ごはん 豆腐の肉味噌かけ 切り干し大根の煮物 ユカリ和え 
20(土)	ごはん みそ汁 親子煮 ふりかけ 牛乳 	たけのこ御飯 鱈の梅肉焼き すまし汁 青菜とコーンの和え物 フルーツ 	ごはん 八宝菜 肉団子 春雨サラダ 