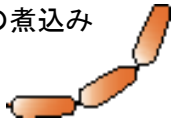
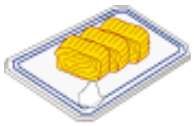
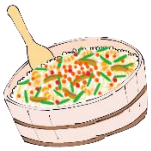
4月　予定献立表

令和 7年 4月 11日 ～ 令和 7年 4月 20日

日	朝食	昼食	夕食
11(金)	ごはん みそ汁 キャベツとソーセジの煮込み 佃煮 牛乳 	ごはん 鮭のホイル焼き 根菜汁 イエローサラダ フルーツ	ごはん 団子揚げ なすの味噌炒め 青菜のポン酢和え
12(土)	ごはん みそ汁 大根の千切り炒め ふりかけ 牛乳	ごはん 鶏の彩りピカタ 春野菜の味噌汁 ﾎﾟﾊﾟｲサラダ フルーツ	ごはん 肉じゃが あんかけ茶碗蒸し 白菜のごま酢和え
13(日)	ごはん みそ汁 青菜のじゃこ炒め 佃煮 牛乳	ごはん クリームコロッケ 切り干し大根の煮物 菜花のマヨネーズ和え フルーツ	ごはん すき焼き風煮 南瓜のいとこ煮 玉子豆腐
14(月)	ごはん みそ汁 金平風 ふりかけ コア・コア	きつねうどん(代替えは麩の卵とじ) 焼きおにぎり トマトのみぞれ和え マンゴープリン	ごはん ポークソテー ひじき煮 千切り野菜のサラダ
15(火)	ごはん みそ汁 だし巻 ふりかけ 牛乳 	ごはん マスの白ワイン蒸し さつま汁 春雨サラダ フルーツ	ごはん 射込高野煮 野菜ソテー 三色和え
16(水)	ごはん みそ汁 麩のすき煮 佃煮 牛乳	天津飯（代替えはかに玉） 中華スープ チンゲン菜のマスタードマヨ デザートムース	ごはん 鯖の生姜焼き 源平煮なます キャベツの和風和え
17(木)	ごはん みそ汁 ブロッコリーの炒め煮 佃煮 乳酸菌飲料	ごはん 鶏の揚げ煮 豆乳汁 ポテトサラダ フルーツ	ごはん たらの卵とじ 青菜のソテー もずく酢
18(金)	ごはん みそ汁 野菜のソテー 佃煮 牛乳	山菜ちらし（代替えは煮魚） すまし汁 炊き合わせ フルーツポンチ 	ごはん 鶏のクリーム煮 五目金平 カリフラワーの甘酢和え
19(土)	ごはん みそ汁 なすの炒め煮 ふりかけ 牛乳	ひじきごはん 五目玉子焼き 千切野菜のすまし汁 味噌和え フルーツ	ごはん ムニエル ぜんまい煮 トマトサラダ
20(日)	ごはん みそ汁 キャベツのさっと煮 ふりかけ 牛乳	ごはん ハンバーグ 生揚げの煮物 スパゲティサラダ フルーツ	ごはん ジャガイモのそぼろ煮 茶碗蒸し もやしの酢の物