

4月

予定献立表

令和 6年 4月 1日 ~ 令和 6年 4月 30日



1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 キャベツのスープ リーンサラダ 大根煮 フルーツ 	野菜カレー 千切り野菜のサラダ ヨーグルトのフルーツソース かけ 	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 具沢山味噌汁 海草サラダ 金平 フルーツ 	桜御飯 味噌田楽 かきたま汁 青菜のポン酢和え ふきの炒め煮 フルーツ 	ちゃんぽん風ラーメン えび餃子 トマトサラダ ミニチャーハン マンゴープリン 	ごはん かに玉 豆腐湯 (トウフウタン) 細切り野菜サラダ 小松菜と豚肉のソテー フルーツ 	
ひじきごはん 鯖の生姜焼き すまし汁 切干大根の酢の物 つけもの フルーツ 	ごはん てんぷら みそ汁 白菜の酢の物 なすの炒め煮 フルーツ 	ごはん 鶏の彩りピカタ 野菜スープ さつまいもサラダ 大豆煮 フルーツ 	ごはん 鮭のホイル焼き 春野菜の味噌汁 ほうれん草サラダ 糸切昆布煮つけ フルーツ 	ごはん スパニッシュオムレツ 大豆煮 チンゲン菜のマスタードマヨ みそ汁 フルーツ 	ごはん 照り焼きハンバーグ じゃが芋のクリーム煮 ひじきのサラダ みそ汁 フルーツ 	
月見うどん 焼きおにぎり 青菜の白和え なすの田舎煮 デザートムース 	ごはん マスの白ワイン蒸し 豆乳汁 菜花のサラダ ぜんまい煮 フルーツ 	ごはん 豚肉の味噌漬け焼き 豆腐のスープ 大根サラダ 蒸しシューマイ フルーツ 	ごはん えびかつフライ 根菜汁 野菜のピクルス 金平大豆 フルーツ 	ハヤシライス 白菜のサラダ アロエのヨーグルト和え 	たけのご御飯 鯖の梅肉焼き すまし汁 青菜とコーンの和え物 つけもの フルーツ 	
ごはん かきあげ みそ汁 白菜のお浸し 金時豆煮 フルーツ 	ごはん 鶏肉の包み焼き 沢煮椀 エビサラダ 切り干し大根の煮物 フルーツ 	山菜ちらし 千切野菜のすまし汁 茄子の利休煮 イチゴプリン 	ごはん ハンバーグ コーンスープ 野菜の盛り合わせサラダ じゃが芋のおかかソテー フルーツ 	お誕生日 お祝い膳 	ごはん 鶏の揚げ煮 ジャコ炒め イエローサラダ みそ汁 フルーツ 	
ごはん ポテトオムレツ 糸切昆布煮つけ フレンチサラダ みそ汁 フルーツ 	やきうどん 玉子スープ 中華風なます 肉団子 デザートムース 	<div style="text-align: center;">  <p>都合により、予告なく献立が変更になる場合があります。ご了承ください。 おやつは、毎日提供いたします。</p> </div> <div style="text-align: right;">  <p>春里苑では、4日(木)に桜ご飯を出しする予定です。食事をしながら、春を感じて頂こうと計画しておりますので楽しみに！</p> </div>				