

予 定 献 立 表

令和 7年 9月 1日 ~ 令和 7年 9月 30日

| 施設長 | 事務長 | 栄養士 |
|-----|-----|-----|
|     |     |     |

|                                                                                         |                                                                                        |                                                                                                                                                                |                                                                                    |                                                                              |                                                                                   |              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <p>1(月)</p> <p>ラーメン<br/>蒸しシュマイ<br/>トマトサラダ<br/>ミニチャーハン<br/>杏仁豆腐</p>                      | <p>2(火)</p> <p>ごはん<br/>鯖のみそマヨネーズ焼き<br/>根菜汁<br/>和風サラダ<br/>焼きなす<br/>フルーツ</p>             | <p>3(水)</p> <p>ごはん<br/>カツの卵とじ<br/>みそ汁<br/>青菜のポン酢和え<br/>ぜんまい煮<br/>フルーツ</p>                                                                                      | <p>4(木)</p> <p>ごはん<br/>クリームコロッケ<br/>吉野汁<br/>大根サラダ<br/>ひじき煮<br/>フルーツ</p>            | <p>5(金)</p> <p>お誕生日<br/>おめでとう!!<br/>お祝い膳</p>                                 | <p>6(土)</p> <p>ごはん<br/>マスの白ワイン蒸し<br/>大豆煮<br/>菜花のサラダ<br/>みそ汁<br/>コンポート</p>         | <p>7(日)</p>  |
| <p>8(月)</p> <p>シーフードカレー<br/>千切り野菜のサラダ<br/>アロエのヨーグルト和え</p>                               | <p>9(火)</p> <p>やきうどん<br/>青菜と玉子のスープ<br/>蒸鶏サラダ<br/>さつまいもの甘辛煮<br/>デザートムース</p>             | <p>10(水)</p> <p>ごはん<br/>鯖のホイル焼き<br/>冬瓜汁<br/>ながいもサラダ<br/>青菜の煮浸し<br/>フルーツ</p>                                                                                    | <p>11(木)</p> <p>ごはん<br/>スパニッシュオムレツ<br/>キャベツスープ<br/>小松菜のゴママヨ和え<br/>芋金平<br/>フルーツ</p> | <p>12(金)</p> <p>ごはん<br/>タンドリーチキン<br/>沢煮椀<br/>ひじきのサラダ<br/>金平<br/>フルーツ</p>     | <p>13(土)</p> <p>ごはん<br/>野菜の肉巻き照り焼き風<br/>コンソメスープ<br/>和風サラダ<br/>なすの炒め煮<br/>フルーツ</p> | <p>14(日)</p> |
| <p>15(月)</p> <p>ごはん<br/>鶏の揚げ煮<br/>豆乳汁<br/>イエローサラダ<br/>アスパラの塩炒め<br/>フルーツ</p> <p>敬老の日</p> | <p>16(火)</p> <p>ごはん<br/>てんぷら<br/>みそ汁<br/>ユカリ和え<br/>金時豆煮<br/>コンポート</p>                  | <p>17(水)</p> <p>ごはん<br/>豆腐ハンバーグ<br/>さつま汁<br/>ほうれん草サラダ<br/>カリフラワーのクリーム煮<br/>フルーツ</p>                                                                            | <p>18(木)</p> <p>ハヤシライス<br/>野菜のピクルス<br/>フルーツのヨーグルト和え</p>                            | <p>19(金)</p> <p>ごはん<br/>ムニエル<br/>コーンスープ<br/>グリーンサラダ<br/>糸切昆布煮つけ<br/>フルーツ</p> | <p>20(土)</p> <p>ごはん<br/>肉団子の酢豚風<br/>中華スープ<br/>じゃが芋のマヨ風味和え<br/>豆腐シュマイ<br/>フルーツ</p> | <p>21(日)</p> |
| <p>22(月)</p> <p>ごはん<br/>たらまのマヨネーズ焼き<br/>野菜椀<br/>フレンチサラダ<br/>南瓜のバター煮<br/>フルーツ</p>        | <p>23(火)</p> <p>ごはん<br/>かに玉<br/>冬瓜の中華スープ<br/>切干大根の中華和え<br/>金平<br/>フルーツ</p> <p>秋分の日</p> | <p>24(水)</p> <p>赤飯<br/>鯖の西京焼き<br/>すまし汁<br/>含め煮盛り合わせ<br/>青菜の磯辺和え<br/>抹茶プリン</p>                                                                                  | <p>25(木)</p> <p>おはぎ<br/>秋の味噌汁<br/>白菜のお浸し<br/>つけもの<br/>フルーツ</p>                     | <p>26(金)</p> <p>和風スパゲティ<br/>卵スープ<br/>白菜のサラダ<br/>フルーツポンチ</p>                  | <p>27(土)</p> <p>ひじきごはん<br/>五目玉子焼き<br/>具沢山味噌汁<br/>アスパラのナッツ和え<br/>つけもの<br/>フルーツ</p> | <p>28(日)</p> |
| <p>29(月)</p> <p>ごはん<br/>かきあげ<br/>みそ汁<br/>青菜の白和え<br/>ふきの炒め煮<br/>フルーツ</p>                 | <p>30(火)</p> <p>ちらし寿司<br/>とろろ昆布のすまし汁<br/>大根のそぼろ煮<br/>イチゴプリン</p>                        | <div> <div>都合により、予告なく献立が変更になる場合があります。ご了承ください。おやつは、毎日提供いたします。</div> <div> </div> <div> <p>春里苑では敬老会のお祝い膳を24日(水)、お彼岸のおはぎを25日(木)に提供する予定です。お楽しみに！</p> </div> </div> |                                                                                    |                                                                              |                                                                                   |              |