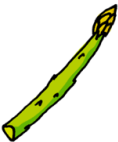




予定献立表

令和 8年 9月 1日 ~ 令和 8年 9月 10日

日	朝食	昼食	夕食
1(火)	ごはん みそ汁 野菜の旨煮 ふりかけ 牛乳 	ごはん 白身魚のオーロラチーズ焼き キャベツのスープ 大根サラダ フルーツ 	ごはん 炒り豆腐 金時豆煮 長芋の梅肉和え 
2(水)	ごはん みそ汁 冬瓜煮 ふりかけ 牛乳 	ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 豆乳汁 千切り野菜のサラダ フルーツ 	ごはん マーボーナス ビーフンソテー カリフラワーの甘酢和え 
3(木)	ごはん みそ汁 青菜のさっと煮 ふりかけ アシド・ミルク 	ごはん 豆腐の肉味噌かけ 冬瓜とたまごのスープ 白菜の酢の物 フルーツ 	ごはん 赤魚の煮付け もやしのゴマ油炒め 青菜とコーンの和え物 
4(金)	ごはん みそ汁 麩のすき煮 佃煮 牛乳 	ラーメン (代替食: 青椒肉絲) えび餃子 蒸鶏サラダ 杏仁豆腐 	ごはん ぎせい豆腐 ひじき煮 もやしの酢の物 
5(土)	ごはん みそ汁 大根の千切り炒め ふりかけ 牛乳 	菜飯 鶏肉の照り焼き 田舎汁 ながいもサラダ コンポート 	ごはん たらのマヨネーズ焼き 肉団子 フレンチサラダ 
6(日)	ごはん みそ汁 洋風野菜の炒め煮 ふりかけ 牛乳 	ごはん ふくさ焼き 沢煮椀 青菜のなめたけ和え フルーツ 	ごはん 八宝菜 豆腐シューマイ じゃが芋のマヨ風味和え 
7(月)	ごはん みそ汁 アスパラと卵の炒め物 ふりかけ ぶどうヨーグルト 	ごはん マスのホイル焼き けんちん汁 五色和え フルーツ 	ごはん 他人煮 里芋煮 若布の酢の物 
8(火)	ごはん みそ汁 金平風 佃煮 牛乳 	ごはん 豚肉の生姜焼き 具沢山味噌汁 スパゲッティサラダ フルーツ 	ごはん 鱈のカレームニエル 切り干し大根の煮物 エビサラダ 
9(水)	ごはん みそ汁 じゃが芋の炒め煮 ふりかけ 牛乳 	栗ごはん なすの肉味噌かけ かきたま汁 野菜の甘酢和え フルーツ 	ごはん ロールキャベツ 糸切昆布煮つけ トマトサラダ 
10(木)	ごはん みそ汁 南瓜とひき肉の炒め煮 佃煮 乳酸菌飲料 	シーフードカレー コールスローサラダ フルーツのヨーグルト和え 	ごはん 麩イリチー ぜんまい煮 ししゃもの南蛮漬け 