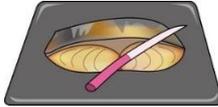
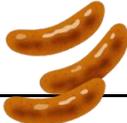


予定献立表

令和 7年 9月 1日 ~ 令和 7年 9月 10日

日	朝食	昼食	夕食
1(月)	ごはん みそ汁 アスパラの塩炒め 佃煮 コア・コア 	ラーメン (代替え食: 回鍋肉) 蒸しシューマイ トマトサラダ 杏仁豆腐 	ごはん 団子揚げ 野菜ソテー 若布の酢の物 
2(火)	ごはん みそ汁 だし巻 ふりかけ 牛乳 	ごはん 鱈のみそマヨネーズ焼き 根菜汁 和風サラダ フルーツ 	ごはん すき焼き風煮 金時豆煮 長芋の梅肉和え 
3(水)	ごはん みそ汁 キャベツとソーセージの煮込み ふりかけ 牛乳 	ごはん カツの卵とじ みそ汁 青菜のポン酢和え フルーツ 	ごはん マーボナス ビーフソテー カリフラワーの甘酢和え 
4(木)	ごはん みそ汁 青菜のさっと煮 佃煮 アシド・ミルク 	ごはん クリームコロッケ 吉野汁 大根サラダ フルーツ 	ごはん 赤魚の煮付け ブロッコリー炒め もずく酢 
5(金)	ごはん みそ汁 麩のすき煮 佃煮 牛乳 	栗ごはん 味噌田楽 千切野菜のすまし汁 白菜の酢の物 フルーツ 	ごはん 他人煮 里芋煮 もやしの酢の物 
6(土)	ごはん みそ汁 大根の千切り炒め ふりかけ 牛乳 	ごはん マスの白ワイン蒸し 大豆煮 菜花のサラダ コンポート 	ごはん コンソメ煮 肉団子 フレンチサラダ 
7(日)	ごはん みそ汁 洋風野菜の炒め煮 ふりかけ 牛乳 	ごはん 豚の角煮 豆腐湯(トウフウタン) 春雨サラダ フルーツ 	ごはん ぎせい豆腐 ひじき煮 青菜のごま和え 
8(月)	ごはん みそ汁 アスパラと卵の炒め物 ふりかけ ぶどうヨーグルト 	シーフードカレー 千切り野菜のサラダ アロエのヨーグルト和え 	ごはん 八宝菜 えび餃子 ビーフンサラダ 
9(火)	ごはん みそ汁 金平風 佃煮 牛乳 	やきうどん (代替え食: 厚揚げと野菜の味噌炒め) 青菜と玉子のスープ 蒸鶏サラダ デザートムース 	ごはん 豚皿 切り干し大根の煮物 エビサラダ 
10(水)	ごはん みそ汁 じゃが芋の炒め煮 ふりかけ 牛乳 	ごはん 鮭のホイル焼き 冬瓜汁 ながいもサラダ フルーツ 	ごはん なすの肉味噌かけ 青菜のさっと煮 ししゃもの南蛮漬け 