

予定献立表

令和7年9月11日～令和7年9月20日

日	朝食	昼食	夕食
11(木)	ごはん みそ汁 麩の煮付け 佃煮 乳酸菌飲料 	ごはん スパニッシュオムレツ キャベツスープ 小松菜のゴママヨ和え フルーツ 	ごはん ロールキャベツ 糸切昆布煮つけ トマトサラダ 
12(金)	ごはん みそ汁 がんも煮 佃煮 牛乳 	ごはん タンドリーチキン 沢煮椀 ひじきのサラダ フルーツ 	ごはん 揚げなすのあんかけ 冬瓜の水晶煮 大根とじゃこのサラダ 
13(土)	ごはん みそ汁 ブロッコリーのソテー ふりかけ 牛乳 	ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 コンソメスープ 和風サラダ フルーツ 	ごはん カレーの煮つけ 炒り豆腐 長芋のあえ物 
14(日)	ごはん みそ汁 南瓜ソテー ふりかけ 牛乳 	きのこご飯 鰯の梅肉焼き かきたま汁 若布とオクラのポン酢和え フルーツ 	ごはん 鶏のクリーム煮 にがりの炒め煮 スパゲティサラダ 
15(月) 敬老の日	ごはん みそ汁 野菜の土佐煮 ふりかけ プルーンヨーグルト 	ごはん 鶏の揚げ煮 豆乳汁 イエローサラダ フルーツ 	ごはん たらの卵とじ 煮なます 青菜のなめたけ和え 
16(火)	ごはん みそ汁 野菜のソテー 佃煮 牛乳 	ごはん てんぷら みそ汁 ユカリ和え コンポート 	ごはん 信田卵 もやしのゴマ油炒め 五色和え 
17(水)	ごはん みそ汁 ひじき煮 ふりかけ 牛乳 	ごはん 豆腐ハンバーグ さつま汁 ほうれん草サラダ フルーツ 	ごはん 鮭の塩焼き 生揚げの煮物 もずく酢 
18(木)	ごはん みそ汁 青菜のじゃこ炒め 佃煮 乳酸菌飲料 	ハヤシライス 野菜のピクルス フルーツのヨーグルト和え 	ごはん 鶏肉の柳川風煮 鶏レバー煮 小松菜のおろし和え 
19(金)	ごはん みそ汁 白菜の炒め煮 佃煮 牛乳 	サンドイッチ (代替え食:ムニエル) コーンスープ グリーンサラダ ジョア 	ごはん 肉じゃが 青菜のさっと煮 春雨の酢の物 
20(土)	ごはん みそ汁 大根とひき肉の炒め煮 ふりかけ 牛乳 	ごはん 肉団子の酢豚風 中華スープ じゃが芋のマヨ風味和え フルーツ 	ごはん ふくさ焼き ふきの炒め煮 三色和え 