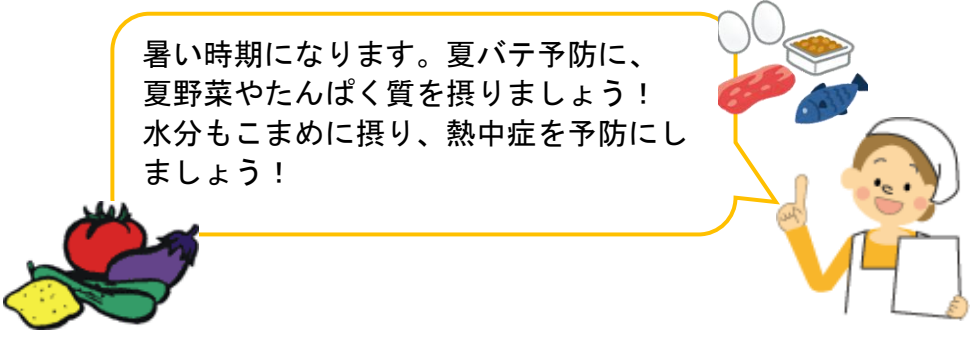
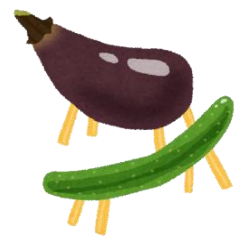
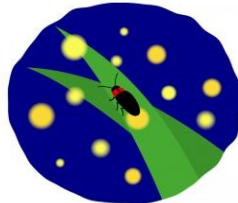
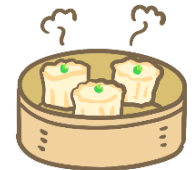




予定献立表

令和 7年 8月 1日 ~ 令和 7年 8月 31日

都合により、予告なく献立が変更になる場合があります。 ご了承ください。 おやつは、毎日提供いたします。 暑い時期になります。夏バテ予防に、 夏野菜やたんぱく質を摂りましょう！ 水分もこまめに摂り、熱中症を予防にしましょう！ 				1(金) ごはん 白身魚の南蛮漬け 沢煮椀 なすの味噌炒め 玉子豆腐 フルーツ 	2(土) ごはん 和風ハンバーグ カリフラワーグラタン 細切り野菜サラダ みそ汁 フルーツ 	3(日) 
4(月) 木の葉丼 豚汁 青菜のポン酢和え つけもの 豆腐のみそかけ フルーツ 	5(火) ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 キャベツのスープ ほうれん草サラダ 金平 フルーツ 	6(水) ごはん てんぷら みそ汁 長芋の梅肉和え 青菜の煮浸し フルーツ 	7(木) 冷やし中華 大学芋 蒸しシューマイ 杏仁豆腐 	8(金) ごはん ふくさ焼き さつま汁 青菜のごま和え ふきの炒め煮 フルーツ 	9(土) ごはん 鮭のホイル焼き 季節のみそ汁 アスパラのナッツ和え ひじき煮 フルーツ 	10(日) 
11(月)  ごはん クリームコロッケ 焼きナスのみそ汁 和風サラダ 大根煮 フルーツ 	12(火) ごはん マスの白ワイン蒸し レタスとベーコンのスープ ながいもサラダ なすの炒め煮 フルーツ 	13(水) ハヤシライス 南瓜のサラダ フルーツのヨーグルト和え 	14(木) ごはん 豚しゃぶ 夏野菜の千切りスープ カリフラワーのクリーム煮 アスパラの塩炒め フルーツ 	15(金)  お誕生日 お祝い膳	16(土) ごはん 鶏の焼き豚風煮 冬瓜とたまごのスープ エビサラダ じゃが芋のおかかソテー フルーツ 	17(日) 
18(月) ごはん 鶏の彩りピカタ 豆乳汁 ひじきのサラダ 冬瓜のひき肉あんかけ フルーツ 	19(火) 夏野菜カレー カニサラダ アロエのヨーグルト和え 	20(水) ごはん 鯖の味噌煮 すまし汁 青菜とコーンの和え物 煮なます フルーツ 	21(木) ちらし寿司 冬瓜汁 茄子の利休煮 イチゴプリン 	22(金) ごはん えびかつフライ ミネストローネ イエローサラダ 切り干し大根の煮物 フルーツ 	23(土) ごはん かに玉 豆腐湯（トウフウタン） 切り干し大根の中華和え 芋金平 フルーツ 	24(日) 
25(月) 肉みそうどん 青菜と玉子のスープ 豆腐シューマイ デザートムース 	26(火) ごはん かきあげ みそ汁 青菜のごま和え 金時豆煮 フルーツ 	27(水) ごはん 鶏肉の包み焼き コンスープ コールスローサラダ 金平大豆 フルーツ 	28(木) ごはん 焼き鮭のマヨネーズ風味 具沢山味噌汁 白菜のお浸し 南瓜のバター煮 フルーツ 	29(金) ごはん 松風焼 野菜椀 トマトサラダ 里芋煮 フルーツ 	30(土) とうもろこし御飯 豆腐の肉味噌かけ すまし汁 青菜のおろし和え 筑前煮 コンポート 	31(日) 