



# 予定献立表

令和 7年 7月 1日 ~ 令和 7年 7月 31日

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)
	ごはん フライの盛り合わせ さつまい 海藻サラダ 大豆煮 フルーツ 	ごはん 鱈のチーズ焼き 野菜椀 ピーマンサラダ がんと煮 フルーツ 	ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 野菜スープ フロッキーサラダ 大根煮 フルーツ 	キャベツと豚肉のラーメン 餃子 切り干し大根の中華和え さつま芋の甘煮 杏仁豆腐 	ごはん マスの白ワイン蒸し 焼きナスのみそ汁 細切り野菜サラダ 金平 フルーツ 	
7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)
ちらし寿司 七夕そうめん汁 夏野菜の炊き合わせ あんみつ 	ごはん 豚しゃぶ 豆乳汁 南瓜の煮物 玉子豆腐 フルーツ 	チキンカレー コールスローサラダ アロエのヨーグルト和え 	ごはん スパニッシュオムレツ キャベツのスープ 大根サラダ 生揚げの煮物 フルーツ 	ごはん 焼き鮭のマヨネーズ風味 田舎汁 菜花の味噌和え ぜんまい煮 フルーツ 	枝豆御飯 鶏のくわ焼き かきたま汁 切干大根の酢の物 南瓜の煮物 フルーツ 	
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)
ごはん かに玉 水餃子のスープ チンゲン菜のマスタードマヨ ひじき煮 フルーツ 	冷やしつねうどん 焼きおにぎり にがりの炒め物 ししゃもの南蛮漬け マンゴープリン 	ごはん 鱈の味噌煮 沢煮椀 トマトのみぞれ和え 青菜の煮浸し フルーツ 	ごはん てんぷら みそ汁 青菜とコーンの和え物 冬瓜のひき肉あんかけ フルーツ 	ピビンバ 中華スープ 大根のスープ煮 つけもの デザートムース 	ごはん 白身魚の黄身焼き 豚汁 白菜のごま酢和え ジャガイモ煮 フルーツ 	
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
ごはん 牛肉コロッケ 具沢山味噌汁 ひじきのサラダ 青菜のジャコ炒め フルーツ 	海の日 お誕生日 お祝い膳 	ごはん 豚肉の味噌漬け焼き トマトとたまごのスープ カニサラダ 南瓜のバター煮 フルーツ 	そうめん おにぎり 豆腐チャンプル 茄子のみそかけ イチゴプリン 	ごはん 照り焼きハンバーグ コーンスープ 野菜のピクルス じゃが芋のおかかソテー フルーツ 	ごはん 五目玉子焼き 夏野菜の味噌汁 青菜の磯辺和え 切り干し大根の煮物 フルーツ 	
28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>今年の土用の丑の日は、7月19日と7月31日の二回あります。 春里苑では、7月31日(木)にうなぎをお出しする予定です。 うなぎを食べて、暑い夏をのりきりましょう！</p> </div> <div style="border: 1px solid purple; padding: 5px;"> <p>都合により、予告なく献立が変更になる場合があります。 ご了承ください。 おやつは、毎日提供いたします。</p> </div>		
ハヤシライス 千切り野菜のサラダ フルーツのヨーグルト和え 	ごはん 鶏の彩りピカタ 夏野菜スープ 菜花のサラダ ふきの炒め煮 フルーツ 	ごはん 豆腐の肉味噌かけ 糸切昆布煮つけ イエローサラダ みそ汁 フルーツ 	うなぎ 冬瓜汁 青菜のポン酢和え つけもの フルーツポンチ 			