



予定献立表

令和 8年 6月 1日 ~ 令和 8年 6月 30日

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
きんぎょ飯 ふくさ焼き 根菜汁 もやしの酢の物 アスパラ炒め フルーツ  <岐阜県各務原市の旅>	ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 豆乳汁 小松菜サラダ なすの炒め煮 フルーツ 	ごはん 青椒肉絲 さつま芋の甘煮 蒸鶏サラダ えび餃子 杏仁豆腐 	ごはん 味噌カツ 冬瓜汁 マカロニサラダ アスパラの塩炒め フルーツ 	ごはん 鯖の中華蒸し 中華スープ 伴三絲 大豆煮 フルーツ 		
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)
ごはん カツのおろし煮 けんちん汁 小松菜のゴママヨ和え じゃこピーマン フルーツ 	ドライカレー 千切り野菜のサラダ みかんのヨーグルト和え 	赤飯 鯖の梅味噌焼き すまし汁 錦糸和え 含め煮盛り合わせ フルーツ 	ごはん お好み焼き風玉子焼き 野菜椀 オクラのポン酢和え がんも煮 フルーツ 	ちらし寿司 すまし汁 茄子の利休煮 イチゴプリン 		
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)
ごはん もずくのかきあげ みそ汁 和風和え だし巻 フルーツ 	ごはん 鯖の味噌煮 かきたま汁 青菜の辛し和え 南瓜の煮物 フルーツ 	ごはん 鶏肉のきじ焼き 田舎汁 トマトときゅうりのサラダ 玉子豆腐 フルーツ 	ごはん 白身魚の南蛮漬け 味噌汁 豆腐チャンプル 焼きなす フルーツ 	ナポリタンスパゲティ 野菜スープ 野菜のピクルス デザートムース 		
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)
ごはん 鯖のホイル焼き 季節の味噌汁 菜花のサラダ ふきの炒め煮 フルーツ 	ごはん 麩の卵とじ 味噌汁 小松菜と豚肉のソテー ししゃもの南蛮漬け マンゴープリン 	ごはん 豆腐の肉味噌かけ 千切り野菜のすまし汁 長芋の梅肉和え なすの炒め煮 フルーツ 	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ フルーツのヨーグルト和え 	ごはん てんぷら みそ汁 白菜のごま酢和え 金時豆煮 フルーツ 		
29(月)	30(火)	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p>6月1日は、岐阜県各務原市の郷土料理「きんぎょ飯」を提供します。 各務原市は、全国でも珍しい「にんじんの二期作」を行っている、にんじんの名産地です 🥕 「きんぎょ飯」は、にんじんや油揚げなどを入れて炊き込んだ郷土料理です。 炊き込みご飯の中に入った細切りのにんじんが、まるで金魚のように見えることから、「きんぎょ飯」と呼ばれるようになったそうです。</p> <p>都合により、予告なく献立変更になる場合があります。ご了承ください。 おやつは毎日提供いたします。</p> </div> </div>				
ごはん ハンバーグ コンスープ コールスローサラダ 大根煮 フルーツ 	ごはん フライの盛り合わせ さつま汁 ひじきのサラダ 大豆煮 フルーツ 					