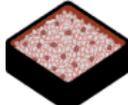
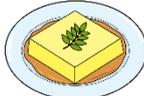


# 予定献立表

令和7年6月11日～令和7年6月20日

日	朝食	昼食	夕食
11(水)	ごはん みそ汁 ブロッコリーの炒め煮 佃煮 牛乳 	ごはん ふくさ焼き 野菜椀 白菜の酢の物 フルーツ 	ごはん 肉団子の酢豚風 えび餃子 マカロニサラダ 
12(木)	ごはん みそ汁 大根の千切り炒め ふりかけ アシド・ミルク 	赤飯 鱈の梅味噌焼き すまし汁 青菜のポン酢和え フルーツ 	ごはん 鶏のクリーム煮 金平 和風サラダ 
13(金)	ごはん みそ汁 麩の煮付け 佃煮 牛乳 	野菜カレー 野菜のピクルス ヨーグルトのフルーツソースかけ 	ごはん 鯖の生姜焼き 青菜のさっと煮 玉子豆腐 
14(土)	ごはん みそ汁 アスパラと卵の炒め物 ふりかけ 牛乳 	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 沢煮椀 フレンチサラダ フルーツ 	ごはん なすの肉味噌かけ 大豆煮 切干大根の酢の物 
15(日)	ごはん みそ汁 青菜のじゃこ炒め ふりかけ 牛乳 	ごはん 和風ハンバーグ 南瓜のバター煮 カニサラダ フルーツ 	ごはん ぎせい豆腐 ひじき煮 青菜のごま和え 
16(月)	ごはん みそ汁 がんと煮 ふりかけ ぶどうヨーグルト 	ごはん かきあげ みそ汁 和風和え フルーツ 	ごはん たらのマヨネーズ焼き 糸切昆布煮つけ ながいもサラダ 
17(火)	ごはん みそ汁 ブロッコリーのソテー 佃煮 乳酸菌飲料 	信田御飯 鱈の西京焼き かきたま汁 青菜の辛し和え フルーツ 	ごはん コンソメ煮 肉団子 ひじきのサラダ 
18(水)	ごはん みそ汁 がんと煮 ふりかけ 牛乳 	やきそば(代替え食 回鍋肉) 青菜と玉子のスープ トマトサラダ デザートムース 	ごはん 鯖の塩焼き 旨煮 野菜の甘酢和え 
19(木)	ごはん みそ汁 じゃが芋のおかかソテー ふりかけ 牛乳 	ごはん 白身魚の南蛮漬け 具沢山味噌汁 豆腐チャンプル フルーツ 	ごはん ポークソテー 五日金平 千切り野菜のサラダ 
20(金)	ごはん みそ汁 キャベツとソーセジの煮込み ふりかけ 牛乳 	ごはん てんぷら みそ汁 白菜のごま酢和え フルーツ 	ごはん 豆腐ハンバーグ カリフラワーグラタン スパゲティサラダ 