

<p>5月21日は、埼玉県の郷土料理「かてめし」と「みそポテト」を提供します。 「かてめし」は、米の生産量が少ない地域で、米以外の具材を加えことで、米の使用量を抑える工夫から生まれた料理です。 「みそポテト」は、秩父地方で親しまれている郷土料理で、B級グルメとしても知られています。</p> <p>都合により、予告なく献立変更になる場合があります。ご了承ください。 おやつは毎日提供いたします。</p>				<p>1(金)</p> <p>ごはん 白身魚の南蛮漬け 具沢山味噌汁 青菜の卵とじ 焼きなす フルーツ</p> 
<p>4(月)</p> <p>みどりの日</p>	<p>5(火)</p> <p>こどもの日</p>	<p>6(水)</p> <p>振替休日</p>	<p>7(木)</p> <p>ごはん 鯖のレモン焼き 田舎汁 青菜の味噌和え 南瓜の煮物 フルーツ</p> 	<p>8(金)</p> <p>ごはん すき焼き風煮 トマトのみぞれ和え だし巻 デザートムース</p> 
<p>11(月)</p> <p>ごはん てんぷら みそ汁 青菜のポン酢和え 金時豆煮 フルーツ</p> 	<p>12(火)</p> <p>ごはん 青椒肉絲 大学芋 蒸鶏サラダ 海鮮シューマイ 杏仁豆腐</p> 	<p>13(水)</p> <p>赤飯 マスの西京焼き 千切野菜のすまし汁 白菜のごま酢和え 含め煮盛り合わせ フルーツ</p> 	<p>14(木)</p> <p>ごはん 鶏肉のごま照り焼き けんちん汁 ほうれん草サラダ アスパラのジャコ炒め フルーツ</p> 	<p>15(金)</p> <p>サラダ巻き すまし汁 炊き合わせ フルーツポンチ</p> 
<p>18(月)</p> <p>シーフードカレー コールスローサラダ アロエのヨーグルト和え</p> 	<p>19(火)</p> <p>ごはん かきあげ みそ汁 白菜の酢の物 青菜の煮浸し フルーツ</p> 	<p>20(水)</p> <p>ごはん 豚しゃぶ 豆腐のスープ じゃが芋の中華炒め 大根のスープ煮 フルーツ</p> 	<p>21(木)</p> <p>かてめし 五目玉子焼き 豆乳汁 みそポテト じゃこピーマン フルーツ</p> 	<p>22(金)</p> <p>ごはん 白身魚のオーロラチーズ焼き 野菜スープ ひじきのサラダ カリフラワーのクリーム煮 フルーツ</p> 
<p>25(月)</p> <p>やきそば 青菜と玉子のスープ トマトサラダ 蒸しシューマイ デザートムース</p> 	<p>26(火)</p> <p>ごはん マスの白ワイン蒸し さつま汁 青菜のごま酢和え 炒り豆腐 フルーツ</p> 	<p>27(水)</p> <p>ハヤシライス 千切り野菜のサラダ フルーツのヨーグルト和え</p> 	<p>28(木)</p> <p>ごはん 豚皿 みそ汁 春雨の酢の物 焼きなす フルーツ</p> 	<p>29(金)</p> <p>ごはん 鶏肉の包み焼き コーンスープ 野菜のピクルス 切り干し大根の煮物 フルーツ</p> 