










予定献立表

令和 6年 5月 21日 ~ 令和 6年 5月 31日

日	朝食	昼食	夕食
21(火)	ごはん みそ汁 アスパラの塩炒め 佃煮 牛乳 	ごはん かきあげ みそ汁 白菜のお浸し フルーツ 	ごはん 豆腐ハンバーグ ひじき煮 トマトサラダ 
22(水)	ごはん みそ汁 じゃが芋煮 ふりかけ 牛乳 	サラダ巻き(代替えは松風焼き) すまし汁 炊き合わせ 抹茶プリン 	ごはん タンドリーチキン 大根のこってり煮 ながいもサラダ 
23(木)	ごはん みそ汁 オムレツ ふりかけ 乳酸菌飲料 	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き ポトフスープ 和風サラダ フルーツ 	ごはん 麻婆豆腐 えび餃子 中華風なます 
24(金)	ごはん みそ汁 野菜ソテー 佃煮 牛乳 	ごはん ふくさ焼き 根菜汁 青菜の味噌和え フルーツ 	ごはん 焼き肉 芋金平 ところ天サラダ 
25(土)	ごはん みそ汁 煮浸し 佃煮 牛乳 	ごはん 白身魚のピカタ ぜんまい煮 野菜のピクルス フルーツ 	ごはん ジャガイモのそぼろ煮 茶碗蒸し 三色和え 
26(日)	ごはん みそ汁 キャベツとソーセージの煮込み ふりかけ 牛乳 	菜飯 味噌田楽 すまし汁 白菜の酢の物 フルーツ 	ごはん 鱈の洋風照り焼き 南瓜のバター煮 ポパイサラダ 
27(月)	雑炊 里芋煮 つけもの イチゴヨーグルト 	ナポリタンスパゲティ(代替えはハンバーグ) ほうれん草のスープ 大根サラダ デザートムース 	ごはん 白身魚の黄身焼き 金平大豆 ユカリ和え 
28(火)	ごはん みそ汁 大根煮 ふりかけ 牛乳 	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ アロエのヨーグルト和え 	ごはん 信田卵 青菜のソテー もずく酢 
29(水)	ごはん みそ汁 ブロッコリーのソテー 佃煮 牛乳 	ごはん 豚の角煮 キャベツの中華スープ トマトサラダ フルーツ 	ごはん カレーの煮つけ 里芋の味噌煮 もやしの酢の物 
30(木)	ごはん みそ汁 親子煮 佃煮 乳酸菌飲料 	みょうが御飯 豆腐の肉味噌かけ 千切野菜のすまし汁 長芋のあえ物 フルーツ 	ごはん 鶏肉の包み焼き なすの田舎煮 マカロニサラダ 
31(金)	ごはん みそ汁 ひじき煮 ふりかけ 牛乳 	サンドイッチ(代替えはムニエル魚) コーンスープ 千切り野菜のサラダ ジョア 	ごはん カレー風味の肉豆腐 源平煮なます 青菜の辛し和え 