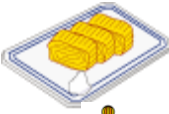
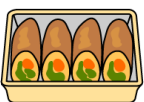




予定献立表

令和 7年 5月 1日 ~ 令和 7年 5月 10日

日	朝食	昼食	夕食
1(木)	ごはん みそ汁 ケチャップ炒め ふりかけ アシド・ミルク 	シーフードカレー ブロッコリーのサラダ ヨーグルトのフルーツソースかけ 	ごはん ぎせい豆腐 小松菜と豚肉のソテー もずく酢 
2(金)	ごはん みそ汁 南瓜ソテー 佃煮 牛乳 	ごはん 白身魚の南蛮漬け 具沢山味噌汁 青菜の卵とじ フルーツ 	ごはん コンソメ煮 金平大豆 大豆煮 マカロニサラダ 
3(土) 	ごはん みそ汁 麩の煮付け 佃煮 牛乳 	ごはん ハンバーグ 野菜スープ ひじきのサラダ フルーツ 	ごはん 八宝菜 豆腐シューマイ 伴三絲 
みどりの日 4(日)	ごはん みそ汁 だし巻 ふりかけ 牛乳 	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 切り干し大根の煮物 フレンチサラダ フルーツ 	ごはん 肉豆腐 南瓜のいとこ煮 三色和え 
こどもの日 5(月) 	ごはん みそ汁 洋風野菜の炒め煮 ふりかけ コア・コア 	オムライス(代替えはオムレツ) ポトフスープ 菜花のサラダ イチゴプリン 	ごはん 赤魚の煮付け 煮なます キャベツの和風和え 
6(火)	ごはん みそ汁 白菜の炒め煮 佃煮 牛乳 	ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 カリフラワーグラタン ほうれん草サラダ フルーツ 	ごはん 親子煮 里芋の味噌煮 若布の酢の物 
7(水)	ごはん みそ汁 野菜ソテー 佃煮 牛乳 	ラーメン(代替えは青椒肉絲) ミニチャーハン 蒸鶏サラダ 杏仁豆腐 	ごはん 団子揚げ アスパラのジャコ炒め 長芋の梅肉和え 
8(木)	ごはん みそ汁 なすの炒め煮 ふりかけ 乳酸菌飲料 	ごはん 鮭のホイル焼き 田舎汁 青菜の味噌和え フルーツ 	ごはん ロールキャベツ ひじき煮 さつまいもサラダ 
9(金)	ごはん みそ汁 青菜のじゃこ炒め 佃煮 牛乳 	ごはん 五目玉子焼き 豆乳汁 白菜の酢の物 フルーツ 	ごはん ポークソテー ぜんまい煮 大根サラダ 
10(土)	ごはん みそ汁 キャベツとソーセージの煮込み ふりかけ 牛乳 	グリーンピース御飯 味噌田楽 すまし汁 もやしの酢の物 フルーツ 	ごはん 鱈のチーズ焼き 金平 トマトサラダ 