



予定献立表

令和 6年 5月 11日 ~ 令和 6年 5月 20日

日	朝食	昼食	夕食
11(土)	ごはん みそ汁 白菜の炒め煮 佃煮 牛乳 	ごはん クリームコロッケ 季節のみそ汁 海草サラダ フルーツ 	ごはん 鯖の梅肉焼き 切り干し大根の煮物 青菜とコーンの和え物 
12(日) 	ごはん みそ汁 ブロッコリーの炒め煮 ふりかけ 牛乳 	ごはん スパニッシュオムレツ ふきの炒め煮 大根サラダ フルーツ 	ごはん 肉豆腐 南瓜のいところ煮 カリフラワーの甘酢和え 
13(月)	ごはん みそ汁 はんぺんの卵とじ ふりかけ ミルクプリン 	シーフードカレー コールスローサラダ フルーツのヨーグルト和え 	ごはん 宝袋 青菜のソテー もずく酢 
14(火)	ごはん みそ汁 じゃが芋のおかかソテー 佃煮 牛乳 	ごはん 焼き鮭のマヨネーズ風味 なすの味噌炒め 青菜の菜種和え フルーツ 	ごはん 八宝菜 肉団子 スパゲティサラダ 
15(水)	ごはん みそ汁 厚あげの煮物 ふりかけ 牛乳 	おかめうどん(代替えは麩の卵とじ) 焼きおにぎり トマトのみぞれ和え マンゴープリン 	ごはん 鯖のチーズ焼き ぜんまい煮 ゆで野菜のサラダ 
16(木)	ごはん みそ汁 青菜のオイスターソース炒め 佃煮 乳酸菌飲料 	ごはん ヒレカツのソース煮 具沢山味噌汁 イエローサラダ フルーツ 	ごはん 鶏肉の柳川風煮 アスパラのジャコ炒め 若布の酢の物 
17(金)	ごはん みそ汁 大豆煮 ふりかけ 牛乳 	ごはん 鯖とブルーンの味噌煮 沢煮椀 切干大根の酢の物 フルーツ 	ごはん ポークソテー 糸切昆布煮つけ エビサラダ 
18(土)	ごはん みそ汁 大根とひき肉の炒め煮 ふりかけ 牛乳 	炊き込み御飯 ぎせい豆腐 すまし汁 青菜のポン酢和え フルーツ 	ごはん 鶏のクリーム煮 五目金平 フレンチサラダ 
19(日)	ごはん みそ汁 青菜のさっと煮 佃煮 牛乳 	ごはん 肉団子の酢豚風 玉子スープ じゃが芋のマヨ風味和え フルーツ 	ごはん なすの肉味噌かけ えび豆腐 青菜のごま酢和え 
20(月)	ごはん みそ汁 麩の煮付け ふりかけ ブルーベリーヨーグルト 	ごはん 豚しゃぶ 田舎汁 じゃが芋のカレー煮 フルーツ 	ごはん たらの卵とじ 鶏レバー煮 キャベツの和風和え 