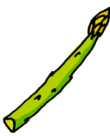




予定献立表

令和 7年 5月 11日 ~ 令和 7年 5月 20日

日	朝食	昼食	夕食
 11(日)	ごはん みそ汁 大根の千切り炒め ふりかけ 牛乳 	ごはん 肉団子の酢豚風 豆腐湯(トウフウタン) ビーフンサラダ フルーツ 	ごはん 信田卵 青菜のソテー ししゃもの南蛮漬け 
12(月)	ごはん みそ汁 じゃが芋のおかかソテー ふりかけ イチゴヨーグルト 	ごはん てんぷら みそ汁 青菜のポン酢和え フルーツ 	ごはん 鶏のクリーム煮 糸切昆布煮つけ グリーンサラダ 
13(火)	ごはん みそ汁 アスパラの塩炒め 佃煮 牛乳 	サラダ巻き(代替えは松風焼き) かきたま汁 炊き合わせ あんみつ 	ごはん マーボーナス えび餃子 ナムル 
14(水)	ごはん みそ汁 はんぺんの卵とじ ふりかけ 牛乳 	ごはん マスの白ワイン蒸し 野菜椀 海草サラダ フルーツ 	ごはん すき焼き風煮 金時豆煮 青菜のなめたけ和え 
15(木)	ごはん みそ汁 ブロッコリーのソテー 佃煮 乳酸菌飲料 	ごはん かに玉 キャベツのスープ 切り干し大根の中華和え フルーツ 	ごはん 鯖の煮付け 青菜のソテー 春雨の酢の物 
16(金)	ごはん みそ汁 麩のすき煮 佃煮 牛乳 	ごはん 豚しゃぶ 冬瓜汁 じゃが芋のカレー煮 フルーツ 	ごはん 豆腐の五目煮 鶏レバー煮 ポパイサラダ 
17(土)	ごはん みそ汁 野菜のソテー ふりかけ 牛乳 	ごはん 鯖のレモン焼き 沢煮椀 アスパラの味噌和え フルーツ 	ごはん 焼き肉 大根のスープ煮 カリフラワーの甘酢和え 
18(日)	ごはん みそ汁 ひじき煮 ふりかけ 牛乳 	ごはん 豆腐ハンバーグ 南瓜のバター煮 トマトサラダ フルーツ 	ごはん たら卵とじ 茄子のみそかけ 青菜のごま和え 
19(月)	ごはん みそ汁 大豆煮 ふりかけ ぶどうヨーグルト 	ごはん 焼き鮭のマヨネーズ風味 さつま汁 白菜のお浸し フルーツ 	ごはん 回鍋肉 えび豆腐 ところ天サラダ 
20(火)	ごはん みそ汁 親子煮 佃煮 牛乳 	かき揚げうどん(代替えは煮魚) 焼きおにぎり トマトのみぞれ和え デザートムース 	ごはん タンダーチキン 切り干し大根の煮物 エビサラダ 