



予定献立表

令和 8年 4月 1日 ~ 令和 8年 4月 30日

都合により、予告なく献立変更になる場合があります。 ご了承ください。 おやつは毎日提供いたします。		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
		ごはん 鯖のチーズ焼き 具沢山味噌汁 ひじきのサラダ 白菜の炒め煮 フルーツ 	ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 キャベツのスープ 菜花のサラダ がんと煮 フルーツ 	塩ラーメン 蒸しシュマイ アスパラのナッツ和え さつまいもの甘辛煮 杏仁豆腐 	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 田舎汁 ながいもサラダ 金平 フルーツ 	
6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
ごはん スパニッシュオムレツ 野菜スープ 菜花のゴママヨ和え ぜんまい煮 フルーツ 	桜御飯 味噌田楽 かきたま汁 青菜のおろし和え ふきの炒め煮 フルーツ  <花見献立>	ごはん 豚肉の味噌漬け焼き 豆腐のスープ 切り干し大根の中華和え アスパラのジャコ炒め フルーツ 	野菜カレー エビサラダ フルーツのヨーグルト和え 	ごはん マスの白ワイン蒸し 根菜汁 イエローサラダ 小松菜と豚肉のソテー フルーツ 	ごはん 鶏の彩りピカタ 春野菜の味噌汁 ポパイサラダ 糸切昆布煮つけ フルーツ 	
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
きつねうどん 焼きおにぎり トマトのみぞれ和え なすの田舎煮 マンゴープリン  <大阪府の旅>	ごはん てんぷら みそ汁 青菜の白和え なすの炒め煮 フルーツ 	山菜ちらし すまし汁 炊き合わせ フルーツポンチ 	ごはん 鮭のホイル焼き さつまい 春雨サラダ 大豆煮 フルーツ 	中華丼 わかめスープ 伴三絲 蒸しシュマイ デザートムース 	ひじきごはん 五目玉子焼き 千切野菜のすまし汁 味噌和え つけもの フルーツ 	
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
ごはん 鶏の揚げ煮 豆乳汁 ポテトサラダ カリフラワーのクリーム煮 フルーツ 	ハヤシライス カニサラダ アロエのヨーグルト和え 	やきうどん 玉子スープ グリーンサラダ 餃子 デザートムース 	ごはん 鯖の味噌煮 野菜椀 白菜の酢の物 南瓜の煮物 フルーツ 	ごはん かきあげ みそ汁 白菜のお浸し 金平大豆 フルーツ 	ごはん 肉団子の酢豚風 豆腐湯 (トウフウタン) さつまいもサラダ 大根のスープ煮 フルーツ 	
27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	4月は、桜ご飯や山菜ちらし、 大阪府発祥の「きつねうどん」を提供する予定です。 お楽しみにしてください！		
赤飯 鯖の木の芽味噌焼き すまし汁 青菜のポン酢和え 含め煮盛り合わせ ゼリー 	ごはん 豚の角煮 中華スープ 海藻サラダ 南瓜のバター煮 フルーツ 	ごはん フライの盛り合わせ 季節のみそ汁 野菜のピクルス ひじき煮 フルーツ 	ごはん 照り焼きハンバーグ コーンスープ コールスローサラダ じゃが芋のおかかソテー フルーツ 			