


















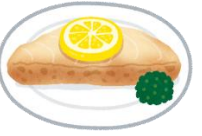









# 予定献立表

令和8年4月11日 ~ 令和8年4月20日

日	朝食	昼食	夕食
11(土)	ごはん みそ汁 大根の千切り炒め ふりかけ 牛乳 	ごはん 鶏の彩りピカタ 春野菜の味噌汁 ポパイサラダ フルーツ 	ごはん 肉じゃが あんかけ茶碗蒸し 白菜のごま酢和え 
12(日)	ごはん みそ汁 青菜のじゃこ炒め 佃煮 牛乳 	ごはん クリームコロッケ 切り干し大根の煮物 菜花のマヨネーズ和え フルーツ 	ごはん 鶏のクリーム煮 五日金平 青梗菜のごま酢和え 
13(月)	ごはん みそ汁 金平風 ふりかけ コア・コア 	きつねうどん (代替食: 麩の卵とじ) 焼きおにぎり トマトのみぞれ和え マンゴープリン  ＜大阪の旅＞	ごはん ポークソテー ひじき煮 千切り野菜のサラダ 
14(火)	ごはん みそ汁 里芋の旨煮 佃煮 牛乳 	ごはん てんぷら みそ汁 青菜の白和え フルーツ 	ごはん 鯖の生姜焼き 源平煮なます キャベツの和風和え 
15(水)	ごはん みそ汁 野菜のソテー 佃煮 牛乳 	山菜ちらし すまし汁 炊き合わせ フルーツポンチ 	ごはん すき焼き風煮 南瓜のいとこ煮 カリフラワーの甘酢和え 
16(木)	ごはん みそ汁 だし巻 ふりかけ 乳酸菌飲料 	ごはん 鮭のホイル焼き さつま汁 春雨サラダ フルーツ 	ごはん 射込高野煮 野菜ソテー 三色和え 
17(金)	ごはん みそ汁 麩のすき煮 佃煮 牛乳 	中華丼 わかめスープ 伴三絲 デザートムース 	ごはん ポトフ 鶏レバー煮 トマトサラダ 
18(土)	ごはん みそ汁 なすの炒め煮 ふりかけ 牛乳 	ひじきごはん 五目玉子焼き 千切野菜のすまし汁 味噌和え フルーツ 	ごはん ムニエル ぜんまい煮 ゆで野菜のサラダ 
19(日)	ごはん みそ汁 キャベツのさっと煮 ふりかけ 牛乳 	ごはん ハンバーグ 生揚げの煮物 スパゲティサラダ フルーツ 	ごはん 豆腐の肉味噌かけ なすの田舎煮 切干大根の酢の物 
20(月)	ごはん みそ汁 ブロッコリーの炒め煮 佃煮 イチゴヨーグルト 	ごはん 鶏の揚げ煮 豆乳汁 ポテトサラダ フルーツ 	ごはん カレーのおろし煮 青菜のソテー もずく酢 