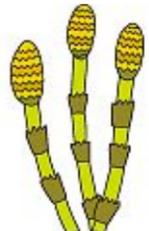
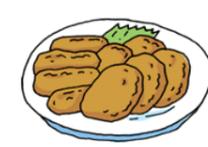




予定献立表

令和 8年 3月 2日 ~ 令和 8年 3月 31日

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	
<p>ごはん 鯖のみそマヨ焼き 沢煮椀 グリーンサラダ 白菜の炒め煮 フルーツ</p> 	<p>ちらし寿司 すまし汁 菜花の味噌和え イチゴプリン</p> <p>ひな祭り</p> 	<p>ごはん てんぷら みそ汁 白菜の酢の物 大豆煮 フルーツ</p> 	<p>お祝い膳</p> 	<p>ごはん かに玉 豆腐湯 (トウフウタン) 切り干し大根の中華和え 金平 コンポート</p> 	<p>ごはん 鯖の味噌煮 野菜のくず椀 長芋の梅肉和え がんも煮 フルーツ</p> 		
<p>9(月)</p> <p>ちゃんぽん風ラーメン 大学芋 トマトサラダ 肉団子 デザートムース</p> 	<p>10(火)</p> <p>ごはん ヒレカツのソース煮 豆乳汁 ポテトサラダ ひじき煮 フルーツ</p> 	<p>11(水)</p> <p>チキンカレー 千切り野菜のサラダ ヨーグルトのフルーツソースかけ</p> 	<p>12(木)</p> <p>ごはん 五目玉子焼き さつま汁 白菜のごま酢和え ふきの炒め煮 フルーツ</p> 	<p>13(金)</p> <p>ごはん 鯖のとろろ焼き 吉野汁 アスパラのナッツ和え 糸切昆布煮つけ フルーツ</p> 	<p>14(土)</p> <p>ごはん 豚肉の味噌漬け焼き 玉子のスープ 菜花のジャコ炒め フルーツ</p> 		
<p>16(月)</p> <p>ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 キャベツのスープ ひじきのサラダ 大根煮 フルーツ</p> 	<p>17(火)</p> <p>山菜そば 焼きおにぎり 白和え 茄子のみそかけ マンゴープリン</p> 	<p>18(水)</p> <p>牡丹もち 春野菜の味噌汁 白菜のお浸し つけもの フルーツ</p> 	<p>19(木)</p> <p>ごはん かきあげ みそ汁 もやしの酢の物 金時豆煮 フルーツ</p> 	<p>20(金)</p> <p>ごはん ハンバーグ 根菜汁 イエローサラダ ぜんまい煮 フルーツ</p> <p>春分の日</p> 	<p>21(土)</p> <p>炊き込み御飯 ふくさ焼き すまし汁 青菜のおろし和え つけもの フルーツ</p> 		
<p>23(月)</p> <p>菜飯 味噌かけおでん すまし汁 蒸し鶏の梅肉和え だし巻 フルーツ</p> 	<p>24(火)</p> <p>ごはん 白身魚の野菜あんかけ 豆腐のスープ チンゲン菜のマスタードマヨ じゃが芋のおかかソテー フルーツ</p> 	<p>25(水)</p> <p>ごはん 鶏の彩りピカタ けんちん汁 ポパイサラダ 南瓜のバター煮 フルーツ</p> 	<p>26(木)</p> <p>和風スパゲティ ホイル包み焼き 野菜スープ トマトサラダ デザートムース</p> 	<p>27(金)</p> <p>ハヤシライス 野菜のピクルス アロエのヨーグルト和え</p> 	<p>28(土)</p> <p>ごはん カツオカツ 洋風金平 ブロッコリーのサラダ みそ汁 フルーツ</p> 		
<p>30(月)</p> <p>ごはん 豆腐の肉味噌かけ かきたま汁 野菜の甘酢和え ふきの炒め煮 フルーツ</p> 	<p>31(火)</p> <p>ごはん オムレツ コーンスープ 野菜の盛り合わせサラダ 切り干し大根の煮物 フルーツ</p> 	<p>今年のお彼岸は、3月17日(火)から23日(月)までです。 春里苑では、18日(水)に、手作り牡丹餅をお出する予定です。 お楽しみに！</p> 					<p>都合により、予告なく献立が変更になる場合があります。 ご了承ください。 おやつは毎日提供いたします。</p>