



予定献立表

令和 8年 2月 1日 ~ 令和 8年 2月 28日

<div><div><div>福は内 鬼は外</div><div></div><div>今年の節分は、2月3日です。 春里苑では、太巻きずしを提供する予定です。 今年の恵方は「南南東のやや南」です。 節分に恵方の方角を向いて恵方巻きを食べると、 その年の1年の邪気を払い、福を呼び寄せるといわれています。 巻きずしを食べて、福を呼び寄せましょう！</div></div><div><div>まだまだ寒い日が続きます。 感染症予防に、手洗い・うがいが大切です！ こまめな手洗い・うがいを心がけましょう。</div><div></div></div></div>						1(日)
2(月) お祝い膳 	3(火) 節分 太巻き寿司 すまし汁 大根の肉みそかけ イチゴプリン 	4(水) 味噌ラーメン さつま芋の甘煮 蒸鶏サラダ 蒸しシュマイ 杏仁豆腐 	5(木) ごはん 煮込みハンバーグ ポトフスープ ツナサラダ 南瓜のバター煮 フルーツ 	6(金) ごはん 揚げ鯖のおろし煮 吉野汁 青菜の和風和え 金平大豆 フルーツ 	7(土) ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 豆乳汁 千切り野菜のサラダ ひじき煮 フルーツ 	8(日)
9(月) ごはん 豆腐の肉味噌かけ けんちん汁 大根とじゃこのサラダ 金平 フルーツ 	10(火) あんかけうどん 焼きおにぎり 麩チャンプル 白菜の甘酢漬 フルーツポンチ 	11(水) 建国記念日 ごはん かに玉 中華スープ 菜花のサラダ ぜんまい煮 フルーツ 	12(木) ごはん てんぷら みそ汁 青菜のごま酢和え 切り干し大根の煮物 フルーツ 	13(金) ポークカレー コールスローサラダ アロエのヨーグルト和え 	14(土) 菜飯 関東煮 かきたま汁 青菜の辛し和え つけもの フルーツ 	15(日)
16(月) ごはん オムレツ コーンスープ チンゲン菜のマスタードマヨ 糸切昆布煮つけ フルーツ 	17(火) ごはん 鯖のチーズ焼き 沢煮椀 もやしの味噌和え がんも煮 フルーツ 	18(水) ごはん クリームコロッケ 豚汁 ひじきのサラダ 青菜のジャコ炒め フルーツ 	19(木) 三色どんぶり すまし汁 揚げ出し豆腐のあんかけ つけもの デザートムース 	20(金) ごはん 鶏の焼き豚風煮 野菜のくず炊 切干大根の酢の物 じゃが芋のおかかソテー コンポート 	21(土) ごはん 豆腐ハンバーグ カリフラワーのクリーム煮 大根サラダ みそ汁 フルーツ 	22(日)
23(月) 天皇誕生日 ごはん かきあげ みそ汁 白菜のごま酢和え ふきの炒め煮 フルーツ 	24(火) ごはん 豚肉の味噌漬焼き 玉子スープ 伴三絲 大根のスープ煮 フルーツ 	25(水) さつま芋の炊き込みご飯 鯖の幽庵焼き 田舎汁 青菜のおろし和え 大豆煮 フルーツ 	26(木) ハヤシライス ブロッコリーのサラダ フルーツのヨーグルト和え 	27(金) やきうどん 水餃子のスープ アスパラのナッツ和え えび餃子 マンゴープリン 	28(土) ごはん 牛肉コロッケ 具沢山味噌汁 海草サラダ 金時豆煮 フルーツ 	都合により、予告なく献立変更になる場合があります。 ご了承ください。 おやつは毎日提供いたします。