



予 定 献 立 表

令和 8年 1月 1日 ~ 令和 8年 1月 31日

| | | | | | | |
|--|--|---|--|--|---|---|
| <div>明けまして おめでとう ございます</div> <div></div> <div>今年もよろしく お願いします</div> | | | 1(木) | 2(金) 散らし寿司 茶碗蒸し 青梗菜の胡麻和え おせち盛り合わせ コンポート | 3(土) ごはん てんぷら 沢煮椀 白菜のお浸し おせち盛り合わせ フルーツ | 4(日) |
| 5(月) ごはん えびかつフライ 季節のみそ汁 菜花のサラダ 糸切昆布煮つけ フルーツ | 6(火) シーフードカレー 千切り野菜のサラダ フルーツのヨーグルト和え | 7(水) 七草粥 鯖の照り焼き 里芋の味噌煮 五色和え 茶碗蒸し フルーツ | 8(木) ラーメン えび餃子 蒸鶏サラダ さつま芋の甘煮 マンゴープリン | 9(金) ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 コンソメスープ 野菜の盛り合わせサラダ カリフラワーグラタン フルーツ | 10(土) ごはん 白身魚のクリーム焼き 大豆煮 イエローサラダ みそ汁 フルーツ | 11(日) |
| 12(月) ごはん ふくさ焼き 豆乳汁 ビーフンサラダ 金平大豆 フルーツ | 13(火) ごはん ムニエル コーンスープ グリーンサラダ 大根煮 フルーツ | 14(水) ごはん 煮込みハンバーグ 野菜スープ ツナサラダ ぜんまい煮 フルーツ | 15(木) ごはん 鮭のとろろ焼き 吉野汁 青菜とコーンの和え物 白菜の炒め煮 フルーツ | 16(金) 野菜けんちんそば 焼きおにぎり 青菜の白和え だし巻 デザートムース | 17(土) 菜飯 豆腐の肉味噌かけ かきたま汁 青菜のおろし和え 金時豆煮 コンポート | 18(日) |
| 19(月) ごはん 豚の角煮 中華スープ じゃが芋のマヨ風味和え アスパラのジャコ炒め フルーツ | 20(火) あんかけ焼きそば 豆腐のスープ 海草サラダ 肉団子 イチゴプリン | 21(水) 赤飯 たらの西京焼き すまし汁 青菜の磯辺和え 含め煮盛り合わせ フルーツ | 22(木) 親子丼 薄くず汁 春雨の酢の物 つけもの フルーツポンチ | 23(金) ごはん 鯖の南部焼き 芋煮汁 青菜の辛し和え 煮なます フルーツ | 24(土) ごはん 肉団子の酢豚風 玉子スープ 蒸しシューマイ フルーツ | 25(日) |
| 26(月) ハヤシライス コールスローサラダ ヨーグルトのフルーツソースか け | 27(火) ごはん かきあげ みそ汁 法連草の白和え つけもの フルーツ | 28(水) ごはん スパニッシュオムレツ キャベツのスープ 野菜のピクルス 大豆煮 コンポート | 29(木) ごはん カツのおろし煮 野菜のくず椀 ポパイサラダ ひじき煮 フルーツ | 30(金) ごはん 味噌煮込みおでん 沢煮椀 ししゃもの南蛮漬け アスパラの塩炒め フルーツ | 31(土) ごはん 鯖のチーズ照り焼き 冬野菜のスープ マカロニサラダ 白菜の炒め煮 フルーツ | <div>・都合により予告なく献立を変更になる場合があります。 ご了承ください。</div> <div>・おやつは毎日提供いたします。</div> |