

# 1月

## 予定献立表

令和8年1月1日～令和8年1月31日

明けまして  
おめでとう  
ございます



今年もよろしく  
お願いします



1(木)	2(金)	3(土)	4(日)				
ごはん えびかつフライ 季節のみそ汁 菜花のサラダ 糸切昆布煮つけ フルーツ	シーフードカレー 千切り野菜のサラダ フルーツのヨーグルト和え	七草粥 鰯の照り焼き 里芋の味噌煮 五色和え 茶碗蒸し フルーツ	ラーメン えび餃子 蒸鶏サラダ さつま芋の甘煮 マンゴープリン	ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 コンソメスープ 野菜の盛り合わせサラダ カリフラワーグラタン フルーツ	ごはん てんぷら 沢煮椀 白菜のお浸し おせち盛り合わせ フルーツ		
5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)	
ごはん ふくさ焼き 豆乳汁 ビーフンサラダ 金平大豆 フルーツ	ごはん ムニエル コーンスープ グリーンサラダ 大根煮 フルーツ	ごはん 煮込みハンバーグ 野菜スープ ツナサラダ ぜんまい煮 フルーツ	ごはん 鮭のとろろ焼き 吉野汁 青菜とコーンの和え物 白菜の炒め煮 フルーツ	野菜けんちんそば 焼きおにぎり 青菜の白和え だし巻 デザートムース	ごはん 自身魚のクリーム焼き 大豆煮 イエローサラダ みそ汁 フルーツ		
12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)	
ごはん 豚の角煮 中華スープ じゃが芋のマヨ風味和え アスパラのジャコ炒め フルーツ	あんかけ焼きそば 豆腐のスープ 海草サラダ 肉団子 イチゴプリン	赤飯 たらの西京焼き すまし汁 青菜の磯辺和え 含め煮盛り合わせ フルーツ	親子丼 薄くず汁 春雨の酢の物 つけもの フルーツポンチ	ごはん 鯖の南部焼き 芋煮汁 青菜の辛し和え 煮なます フルーツ	ごはん 肉団子の酢豚風 玉子スープ 蒸しシューマイ フルーツ		
19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)	
ハヤシライス コールスローサラダ ヨーグルトのフルーツソースかけ	ごはん かきあげ みそ汁 法連草の白和え つけもの フルーツ	ごはん スパニッシュオムレツ キャベツのスープ 野菜のピクルス 大豆煮 コンポート	ごはん カツのおろし煮 野菜のくず椀 ポパイサラダ ひじき煮 フルーツ	ごはん 味噌煮込みおでん 沢煮椀 ししゃもの南蛮漬け アスパラの塩炒め フルーツ	ごはん 鯖のチーズ照り焼き 冬野菜のスープ マカロニサラダ 白菜の炒め煮 フルーツ		
26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	<p>・都合により予告なく献立を変更になる場合があります。 ご了承ください。</p> <p>・おやつは毎日提供いたします。</p>	