



予定献立表

令和 7年 11月 1日 ~ 令和 7年 11月 30日

都合により、予告なく献立が変更になる場合があります。
ご了承ください。
おやつは、毎日提供いたします。

感染症が流行る時期にです。
感染予防として、手洗い・うがいが効果的です！
外出後には必ず手洗い・うがいを行いましょう。



<div>都合により、予告なく献立が変更になる場合があります。 ご了承ください。 おやつは、毎日提供いたします。</div>				<div>感染症が流行る時期にです。 感染予防として、手洗い・うがいが効果的です！ 外出後には必ず手洗い・うがいを行いましょう。</div>		1(土)	2(日)
				<div>ごはん カツのおろし煮 沢煮椀 ポパイサラダ ぜんまい煮 フルーツ</div> 			
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	
<div>ごはん 煮込みハンバーグ 田舎汁 千切り野菜のサラダ 金平 フルーツ</div> 	<div>ごはん 豆腐の肉味噌かけ 千切野菜のすまし汁 白菜のお浸し ひじき煮 フルーツ</div> 	<div>ごはん てんぷら みそ汁 若布の酢の物 金時豆煮 コンポート</div> 	<div>ごはん 鯖の味噌煮 野菜のくず椀 白和え 南瓜の煮物 フルーツ</div> 	<div>ちゃんぽん風ラーメン 大学芋 トマトサラダ 蒸しシュマイ 杏仁豆腐</div> 	<div>ごはん クリームコロッケ 季節の味噌汁 フレンチサラダ 大根煮 フルーツ</div> 		
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)	
<div>ごはん 五目玉子焼き 沢煮椀 切干大根の酢の物 青菜のジャコ炒め コンポート</div> 	<div>ごはん 鶏の塩麹漬け 豆乳汁 エビサラダ じゃが芋のおかかソテー フルーツ</div> 	<div>赤飯 たらの西京焼き 薄くず汁 青菜のおろし和え 含め煮盛り合わせ ゼリー</div> 	<div>きつねうどん 焼きおにぎり アスパラの味噌和え がんも煮 マンゴープリン</div> 	<div>ごはん 豚肉の味噌漬け焼き 根菜汁 さつまいもサラダ アスパラの塩炒め フルーツ</div> 	<div>ごはん 白身魚のピカタ 野菜椀 ひじきのサラダ 切り干し大根の煮物 フルーツ</div> 		
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	
<div>エビピラフ ミネストローネ チンゲン菜のマスタードマヨ デザートムース</div> 	<div>助六寿司 かきたま汁 大根煮 フルーツポンチ</div> 	<div>ごはん 鶏の焼き豚風煮 豆腐湯 (トウフウタン) 伴三絲 餃子 フルーツ</div> 	<div>ご飯 オムレツ コーンスープ 野菜のピクルス 里芋煮 フルーツ</div> 	<div>ごはん 鯖のきのこあんかけ 豚汁 海草サラダ 南瓜のバター煮 フルーツ</div> 	<div>梅菜飯 ぎせい豆腐 吉野汁 白菜のお浸し 金平大豆 コンポート</div> 		
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	
<div>ごはん マスの白ワイン蒸し さつま汁 細切り野菜サラダ ふきの炒め煮 フルーツ</div> 	<div>ごはん かきあげ みそ汁 青菜の和風和え 大豆煮 フルーツ</div> 	<div>ごはん かに玉 キャベツのスープ 大根サラダ 糸切昆布煮つけ フルーツ</div> 	<div>ごはん 照り焼きハンバーグ コンソメスープ イエローサラダ 青菜の煮浸し フルーツ</div> 	<div>ハヤシライス 和風サラダ アロエのヨーグルト和え</div> 	<div>ごはん 味噌煮込みおでん すまし汁 長芋の梅肉和え つけもの フルーツ</div> 		