



# 予定献立表

令和7年 11月 1日 ~ 令和7年 11月 30日

<p>都合により、予告なく献立が変更になる場合があります。 ご了承ください。 おやつは、毎日提供いたします。</p>				<p>感染症が流行る時期です。 感染予防として、手洗い・うがいが効果的です！ 外出後には必ず手洗い・うがいを行いましょう。</p>		1(土)	2(日)
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	
ごはん 煮込みハンバーグ 田舎汁 千切り野菜のサラダ 金平 フルーツ	ごはん 豆腐の肉味噌かけ 千切り野菜のすまし汁 白菜のお浸し ひじき煮 フルーツ	ごはん てんぷら みそ汁 若布の酢の物 金時豆煮 コンポート	ごはん 鯖の味噌煮 野菜のくず椀 白和え 南瓜の煮物 フルーツ	ちゃんぽん風ラーメン 大学芋 トマトサラダ 蒸しシュマイ 杏仁豆腐	ごはん クリームコロッケ 季節の味噌汁 フレンチサラダ 大根煮 フルーツ		
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)	
ごはん 五目玉子焼き 沢煮椀 切干大根の酢の物 青菜のジャコ炒め コンポート	ごはん 鶏の塩麹漬け 豆乳汁 エビサラダ じゃが芋のおかかソテー <sup>フルーツ</sup>	赤飯 たらの西京焼き 薄くず汁 青菜のおろし和え 含め煮盛り合わせ ゼリー	きつねうどん 焼きおにぎり アスパラの味噌和え がんも煮 マンゴープリン	ごはん 豚肉の味噌漬け焼き 根菜汁 さつまいもサラダ アスパラの塩炒め フルーツ	ごはん 白身魚のピカタ 野菜椀 ひじきのサラダ 切り干し大根の煮物 フルーツ		
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	
エビピラフ ミネストローネ チンゲン菜のマスタードマヨ デザートムース	助六寿司 かきたま汁 大根煮 フルーツポンチ	ごはん 鶏の焼き豚風煮 豆腐湯（トウフウタン） 伴三絲 餃子 フルーツ	ご飯 オムレツ コーンスープ 野菜のピクルス 里芋煮 フルーツ	ごはん 鰯のきのこあんかけ 豚汁 海草サラダ 南瓜のバター煮 フルーツ	梅菜飯 きせい豆腐 吉野汁 白菜のお浸し 金平大豆 コンポート		勤労感謝の日
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	
ごはん マスの白ワイン蒸し さつま汁 細切り野菜サラダ ふきの炒め煮 フルーツ	ごはん かきあげ みそ汁 青菜の和風和え 大豆煮 フルーツ	ごはん かに玉 キャベツのスープ 大根サラダ 糸切昆布煮つけ フルーツ	ごはん 照り焼きハンバーグ コンソメスープ イエローサラダ 青菜の煮浸し フルーツ	ハヤシライス 和風サラダ アロエのヨーグルト和え	ごはん 味噌煮込みおでん すまし汁 長芋の梅肉和え つけもの フルーツ		