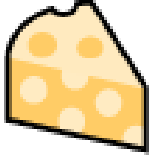
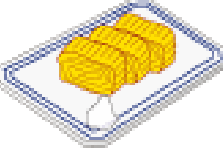
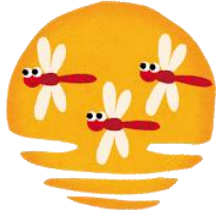
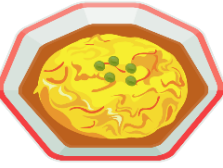
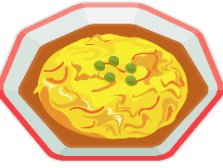




予 定 献 立 表

令和 7年 10月 1日 ~ 令和 7年 10月 31日

施設長	事務長	栄養士

今年の中秋の名月は、10月6日です。 春里苑では、月見うどんを提供する予定です！ お楽しみに！  		1(水) 味噌ラーメン えび餃子 トマトサラダ さつま芋の甘煮 杏仁豆腐 	2(木) ごはん ふくさ焼き さつま汁 白菜のごま酢和え 金平 フルーツ 	3(金) ごはん 豚の角煮 豆腐のスープ じゃが芋のマヨ風味和え アスパラの塩炒め フルーツ 	4(土) ごはん 鯖のチーズ照り焼き 根菜汁 青菜の白和え ふきの炒め煮 フルーツ 	5(日) 
6(月) 月見うどん 焼きおにぎり 蒸し鶏の梅肉和え 茄子のみそかけ デザートムース 	7(火) ごはん カツオカツ 具沢山味噌汁 海草サラダ ぜんまい煮 フルーツ 	8(水) 松茸御飯 鮭の塩焼き すまし汁 アスパラの白和え つけもの フルーツ 	9(木) ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 豆乳汁 カニサラダ 大根煮 フルーツ 	10(金) ごはん てんぷら みそ汁 白菜のお浸し 金平大豆 フルーツ 	11(土) ごはん 五目玉子焼き 沢煮椀 青菜のおろし和え なすの炒め煮 フルーツ 	12(日) 
13(月) ごはん かに玉 中華スープ 菜花のサラダ ひじき煮 フルーツ 	14(火) ハヤシライス 白菜のサラダ ヨーグルトのフルーツソースかけ 	15(水) ごはん ハンバーグのきのこソース コーンスープ 千切り野菜のサラダ 大豆煮 フルーツ 	16(木) やきそば 水餃子のスープ チンゲン菜のマスタードマヨ 肉団子 マンゴープリン 	17(金) ごはん 鯖のおろし煮 秋の味噌汁 青菜のポン酢和え 金時豆煮 フルーツ 	18(土) ごはん 鶏の彩りピカタ ポトフスープ 海草サラダ 切り干し大根の煮物 フルーツ 	19(日) 
20(月) ごはん かに玉 中華スープ 菜花のサラダ ひじき煮 フルーツ 	21(火) ごはん 豚肉の味噌漬け焼き 玉子スープ 五色和え じゃが芋のおかかソテー フルーツ 	22(水) ごはん かにクリームコロッケ 豚汁 ひじきのサラダ 青菜のジャコ炒め フルーツ 	23(木) ちらし寿司 沢煮椀 大根のくず煮 フルーツポンチ 	24(金) ごはん スパニッシュオムレツ キャベツのスープ 大根サラダ 糸切昆布煮つけ フルーツ 	25(土) ごはん 豆腐ハンバーグ ポテトグラタン グリーンサラダ みそ汁 フルーツ 	26(日) 
27(月) ごはん 味噌かけおでん すまし汁 青菜のごま酢和え つけもの フルーツ 	28(火) オムライス コンソメスープ 野菜のピクルス デザートムース 	29(水) ごはん 鶏肉のごま照り焼き けんちん汁 ほうれん草サラダ 白菜の炒め煮 フルーツ 	30(木) ごはん かきあげ みそ汁 青菜とコーンの和え物 がんも煮 フルーツ 	31(金) 秋野菜カレー 白菜のサラダ フルーツのヨーグルト和え 	都合により、予告なく献立が変更になる場合があります。ご了承ください。 おやつは、毎日提供いたします。  	