

# 1月

## 予定献立表

令和 3年 1月 2日 ~ 令和 3年 1月 31日



<p>都合により、予告なく献立が変更になる場合があります。ご了承ください。 おやつは、毎日提供いたします。</p>		<p>今年もよろしく お願ひします</p>				<p>1(金) 2(土) 3(日)</p> <p>親子寿司 茶碗蒸し 青梗菜の胡麻和え おせち盛り合わせ コンポート</p> <p>ごはん てんぷら 沢煮椀 白菜のお浸し おせち盛り合わせ フルーツ</p>	
<p>4(月) 5(火) 6(水) 7(木) 8(金) 9(土) 10(日)</p> <p>ごはん かに玉 水餃子のスープ 菜花のマヨネーズ和え 大根煮 フルーツ</p> <p>ごはん 鮭のマヨネーズ焼き 吉野汁 海草サラダ ぜんまい煮 フルーツ</p> <p>シーフードカレー いんげんサラダ フルーツのヨーグルト和え</p> <p>七草粥 照り焼き 里芋の味噌煮 五色和え 茶碗蒸し コンポート</p> <p>ラーメン さつまいもの甘煮 大根サラダ 蒸しシューマイ マンゴープリン</p> <p>ごはん 豚の角煮 玉子スープ ビーフンサラダ ひじき煮 フルーツ</p> <p>ごはん 五目玉子焼き 野菜のくず椀 切干大根の酢の物 里芋の味噌田楽 フルーツ</p>							
<p>11(月) 12(火) 13(水) 14(木) 15(金) 16(土) 17(日)</p> <p>ごはん 白身魚のクリーム焼き ひじき煮 白菜のサラダ みそ汁 フルーツ</p> <p>ごはん ヒレカツのソース煮 根菜汁 ブロッコリーのサラダ 金平 フルーツ</p> <p>ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 カリフラワーグラタン ほうれん草サラダ みそ汁 フルーツ</p> <p>野菜けんちんそば おにぎり 青菜の白和え だし巻 デザートムース</p> <p>さつまいもの炊き込みご飯 たらのかぶら蒸し すまし汁 青菜のごま酢和え つけもの コンポート</p> <p>ごはん ポテトオムレツ 洋風金平 海草サラダ みそ汁 フルーツ</p> <p>ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜スープ 温野菜のごま風味サラダ 芋金平 フルーツ</p>							
<p>18(月) 19(火) 20(水) 21(木) 22(金) 23(土) 24(日)</p> <p>お誕生日 おめでとう <b>お祝い膳</b> HAPPY BIRTHDAY</p> <p>菜飯 関東煮 すまし汁 アスパラの味噌和え 金時豆煮 フルーツ</p> <p>ごはん 鱈のチーズ焼き 具沢山味噌汁 フレンチサラダ 大豆煮 フルーツ</p> <p>オムライス 野菜スープ エビサラダ イチゴプリン</p> <p>ごはん 豚肉の味噌漬け焼き ジャーマンポテト もやしの酢の物 玉子スープ フルーツ</p> <p>ごはん 鮭のチャンチャン焼き みぞれ汁 青菜の磯辺和え 南瓜の煮物 フルーツ</p> <p>ごはん 鶏の彩りピカタ 糸切昆布煮つけ パイサラダ みそ汁 コンポート</p>							
<p>25(月) 26(火) 27(水) 28(木) 29(金) 30(土) 31(日)</p> <p>あんかけうどん 焼きおにぎり 白和え 青菜のソテー マンゴープリン</p> <p>ハヤシライス 野菜の盛り合わせサラダ アロエのヨーグルト和え</p> <p>ごはん かきあげ 薄くず汁 わけぎのぬた 煮なます フルーツ</p> <p>ごはん 照り焼きハンバーグ コーンスープ 千切り野菜のサラダ ジャガイモ煮 フルーツ</p> <p>ごはん スパニッシュオムレツ 豚汁 チンゲン菜のマスタードマヨ ふきの炒め煮 フルーツ</p> <p>ごはん カツの卵とじ アスパラのジャコ炒め 長芋のあえ物 みそ汁 フルーツ</p> <p>信田御飯 鮭の塩焼き すまし汁 白菜の酢の物 つけもの フルーツ</p>							

