

4月

予定献立表

平成 31年 4月 1日 ~ 平成 31年 4月 30日



1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	
桜御飯 鱈の木の芽味噌焼き 根菜汁 青菜の白和え ぜんまい煮 フルーツ 	ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 カリフラワーグラタン トマトサラダ みそ汁 フルーツ 	ごはん 豆腐の酢豚風 玉子スープ 蒸鶏サラダ さつま芋の甘煮 フルーツ 	シーフードカレー いんげんサラダ アロエのヨーグルト和え 	ごはん てんぷら みそ汁 青菜のごま酢和え 金平 フルーツ 	信田御飯 鮭の青じそ焼き すまし汁 味噌和え つけもの フルーツ 	ごはん 鶏の焼き豚風煮 ビーフンソテー ブロッコリーのサラダ 若布スープ フルーツ 	
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	
天津叛 豆腐湯 (トウフウタン) ほうれん草サラダ 肉団子 イチゴプリン 	キャベツと豚肉のラーメン さつま芋のオレンジ煮 大根サラダ 焼き餃子 杏仁豆腐 	ごはん 白身魚の南蛮漬け 沢煮椀 菜花の味噌和え ひじき煮 フルーツ 	ごはん 豚の角煮 にらの卵スープ ながいもサラダ アスパラの塩炒め フルーツ 	ごはん カツオのたたき さつま汁 青菜のソテー 玉子豆腐 フルーツ 	ごはん ぎせい豆腐 源平煮なます 鶏ささみのわさび和え みそ汁 フルーツ 	菜飯 なすの肉味噌かけ 野菜椀 白菜のお浸し だし巻 フルーツ 	
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	
ごはん 鶏の彩りピカタ ぜんまい煮 エビサラダ みそ汁 フルーツ 	ごはん 鯖とプルーンの味噌煮 吉野汁 ユカリ和え がんも煮 フルーツ 	<p>お誕生日 おめでとう</p> <h3>お祝い膳</h3>		ごはん スパニッシュオムレツ 糸切昆布煮つけ 温野菜のごま風味サラダ みそ汁 フルーツ 	たけのご御飯 鱈の梅肉焼き かきたま汁 アスパラのナッツ和え つけもの フルーツ 	ごはん 豚肉の味噌漬け焼き 大根のスープ煮 トマトサラダ 中華スープ フルーツ 	ごはん 白身魚のクリーム焼き 洋風金平 キャベツのサラダ みそ汁 フルーツ
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	
ハヤシライス イエローサラダ ヨーグルトのフルーツソース かけ 	ごはん かきあげ みそ汁 青菜とツナの和え物 大豆煮 フルーツ 	ゆかりごはん 味噌田楽 すまし汁 青菜のごま和え ジャガイモ煮 フルーツ 	ごはん 鮭のマヨネーズ焼き パンプキンスープ コールスローサラダ ふきの炒め煮 フルーツ 	赤飯 干草焼き 野菜のくず椀 蒸し鶏の梅肉和え 金時豆煮 フルーツ 	ごはん 照り焼きハンバーグ じゃが芋のクリーム煮 ブロッコリーのミモザサラダ みそ汁 フルーツ 	ごはん えびかつフライ なすの味噌炒め フレンチサラダ コンソメスープ フルーツ 	
29(月)	30(火)	<p>都合により、予告なく献立が変更になる場合があります。ご了承ください。 おやつは、毎日提供いたします。</p>				<p>4月は、桜ご飯・たけのご飯・鯉のたたき等、目と舌で春を感じて頂こうと計画しております。お楽しみに！</p>	
おかめうどん 焼きおにぎり 切干大根の酢の物 揚げ出し豆腐のあんかけ マンゴープリン 	山菜ちらし すまし汁 炊き合わせ デザートムース 						

