



予定献立表

平成 31年 3月 1日 ~ 平成 31年 3月 31日



 <p>都合により、予告なく献立が変更になる場合があります。ご了承ください。 おやつは、毎日提供いたします。</p>		 <p>3月21日は春分の日です。春里苑では、20日に三色牡丹餅をお出しする予定です。お楽しみに！</p>		1(金)	2(土)	3(日)
4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
チキンカレー 千切サラダ ヨーグルトのフルーツソース かけ	ごはん 白身魚の野菜あんかけ 青菜のソテー マカロニサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん 野菜の肉巻き照り焼き風 じゃが芋のクリーム煮 フレンチサラダ みそ汁 コンポート	赤飯 てんぷら 野菜のくず椀 アスパラの白和え つけもの フルーツ	ラーメン 大学芋 蒸鶏サラダ 蒸しシューマイ 杏仁豆腐	ごはん 鱈の幽庵焼き 根菜汁 青菜のごま酢和え 金平 フルーツ	ごはん 豚の角煮 ワタンスープ ひじきのサラダ じゃが芋のおかかソテー フルーツ
11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
ごはん 白身魚のクリーム焼き 五目金平 温野菜のごま風味サラダ みそ汁 フルーツ	三色どんぶり 沢煮椀 つけもの 大根のくず煮 デザートムース	山菜そば 焼きおにぎり さつま芋のおろし和え がんも煮 アロエのヨーグルト和え	ごはん 鮭のホイル焼き カリフラワーのクリーム煮 キャベツのサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん ヒレカツのソース煮 けんちん汁 スパゲティサラダ ぜんまい煮 フルーツ	ごはん 豆腐ハンバーグ ジャーマンポテト フレンチサラダ みそ汁 フルーツ	ごはん 味噌かけおでん かきたま汁 青菜の辛し和え 金時豆煮 フルーツ
18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
ごはん 鶏の揚げ煮 さつま汁 菜花のマヨネーズ和え 糸切昆布煮つけ フルーツ	お誕生日 おめでとう お祝い膳	牡丹もち 薄くず汁 味噌和え フルーツポンチ	ごはん かに玉 青菜のソテー トマトサラダ 若布スープ コンポート	ごはん マスの白ワイン蒸し ぜんまい煮 ほうれん草サラダ みそ汁 フルーツ	ごはん 鶏の彩りピカタ 大根のこってり煮 ながいもサラダ みそ汁 コンポート	炊き込み御飯 ぎせい豆腐 すまし汁 ユカリ和え つけもの フルーツ
25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
やきそば 玉子スープ アスパラのナッツ和え 揚げシューマイ デザートムース	ハヤシライス 野菜の盛り合わせサラダ フルーツのヨーグルト和え	ごはん 鯖とプルーンの味噌煮 吉野汁 青菜のポン酢和え 南瓜の煮物 フルーツ	ごはん チキンのマスタードソース コーンスープ 大根サラダ じゃが芋のおかかソテー フルーツ	ごはん ポテトオムレツ 生揚げの煮物 カニのサラダ みそ汁 フルーツ	菜飯 味噌田楽 すまし汁 白菜の酢の物 芋金平 フルーツ	ごはん クリームコロッケ 筑前煮 コーンスローサラダ みそ汁 コンポート

